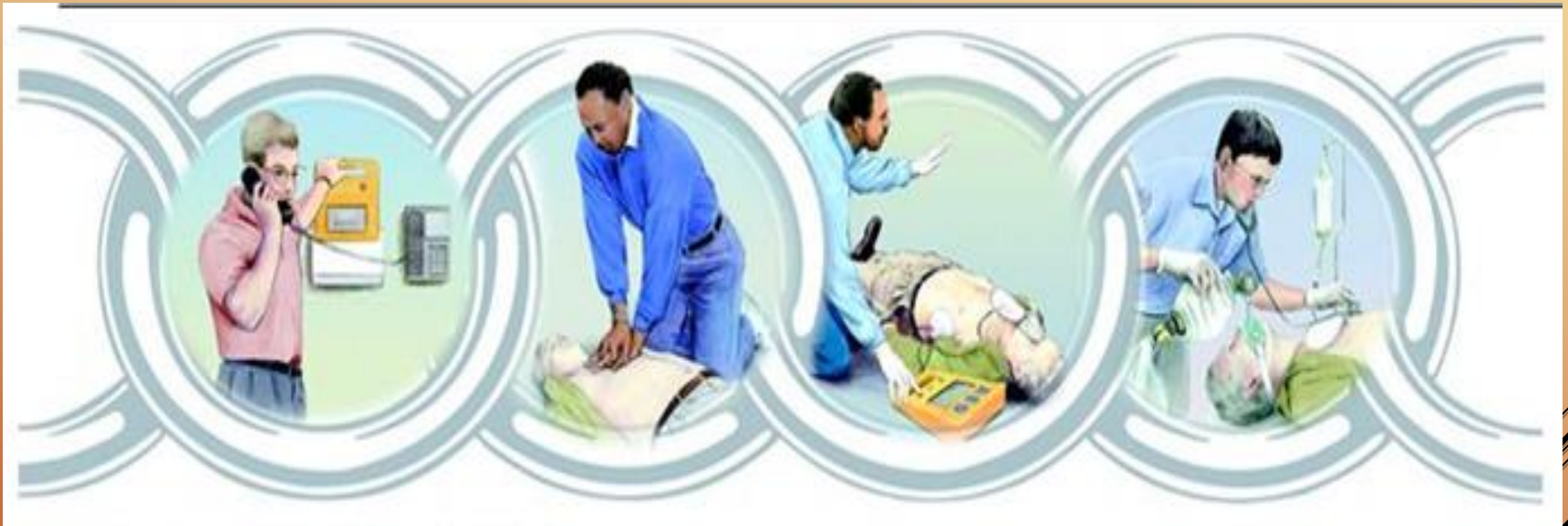


Resuscitace dospělé osoby



Základní neodkladná resuscitace

= zprůchodnění dýchacích cest, podpora dýchání a krevního oběhu bez použití jakéhokoliv vybavení s výjimkou ochranných pomůcek.



images.slideplayer.cz

Základní neodkladná resuscitace

Pamatujte!

- Před zahájením resuscitace vždy postiženého uložte na **tvrdou podložku** a obnažte hrudník!
- Nejčastější důvod **resuscitace dospělých** osob je **srdeční zástava**.
- Mozek bez okysličení začne odumírat již po 5 minutách!

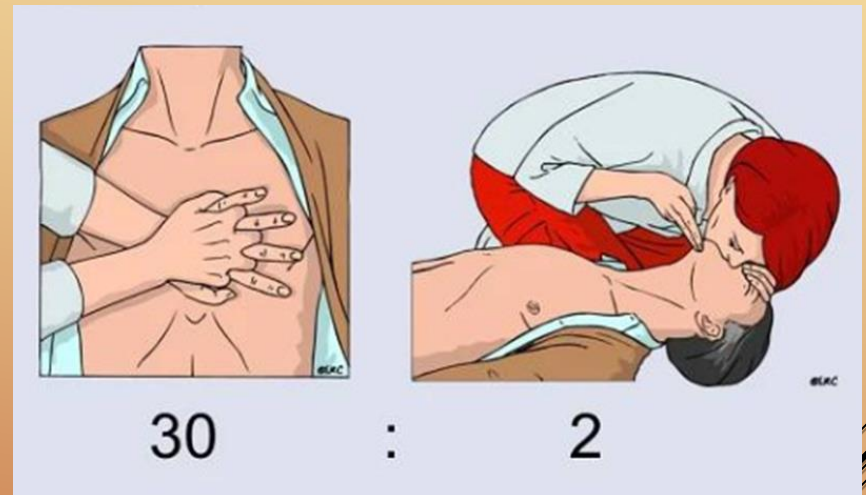


Resuscitace dospělých

Nereaguje a nedýchá normálně?

Volejte 155!

Zahajte resuscitaci!



slideplayer.cz

Resuscitace dospělých - postup

- zajistěte bezpečnost,
- použijte ochranné prostředky (rukavice, maska),
- ověřte stav vědomí – oslovení, fyzický podnět - **nereaguje?**
- zprůchodněte dýchací cesty (záklon hlavy) a monitorujte dech 10 sekund – **lapá po dechu („gaspung“), nedýchá?**
- volejte ZZS – 155, aplikace záchranka – metronom,
- **zahajte srdeční masáž,**
- pokud jste proškoleni a můžete provádět umělé dýchání střídejte masáž s umělým dýcháním v poměru 30 stlačení : 2 vdechy,
- pokud nemůžete provádět umělé dýchání pokračujte pouze v srdeční masáži **do předání ZZS.**

Srdeční masáž

30 kompresí hrudníku

- hranu dlaně (viz obrázek) umístěte na střed hrudní kosti,
- hloubka stlačování 5 – 6 cm = 1/3 boční šíře hrudníku,
- frekvence 100 – 120/minutu,
- natažené paže,
- propnuté lokty,
- propletené prsty,
- Používejte bariérové pomůcky!



Umělé dýchání

2 vdechy

- zakloňte hlavu,
- zvedněte bradu,
- stiskněte nos dvěma prsty,
- obemkněte svými ústy ústa postiženého,
- plynulý vdech,
- normální vdech (400 – 700 ml),
- Používejte bariérové pomůcky, jste-li proškoleni!



Resuscitace dospělý - ukončení

Ukončení KPR

- předáním pacienta záchranné službě,
- při obnově životních funkcí - pacient se začne aktivně bránit stlačování hrudníku,
- úplné vyčerpání záchránce.



Pamatujte!

- Je-li záchránců více, střídají se po 2 minutách! Předcházíte vyčerpání a zajistíte kvalitní srdeční masáž!

Kontrolní otázky

- Kdy zahájíte resuscitaci dospělé osoby?
- Jaká je frekvence stlačování hrudníku?
- Jak moc do hloubky je potřeba hrudník stlačovat?
- Jak je to s nutností ventilace?
- Kdy ukončíme resuscitaci dospělého?

Použitá literatura

- KOLEKTIV AUTORŮ. *Standardy první pomoci*. Praha : Český červený kříž, 2017
- ROMAN BITTNER. *Poskytování první pomoci*. Praha : ÚPVSP, 2018
- KOLEKTIV AUTORŮ. *Neodkladná zdravotnická pomoc*. Praha: MV GŘ HZS, 2018
- www.zdrsem.cz
- www.urgentnimedicina.cz
- www.resuscitace.cz

Kvalitní praktické školení první pomoci nelze nahradit teoretickou výukou. Domluvte si účast na námi pořádaném kurzu.

www.spolekspj.cz

