

Resuscitace dítěte



Resuscitace dítěte

- Řetězec přežití



www.web.ci.calistoga.ca.us

Resuscitace dítěte - zahájení

**Nereaguje a nedýchá
normálně?**



Okamžitě zahajte resuscitaci!



**Jste-li sami - 5 úvodních
vdechů - volejte 155!**



Klementa, 2015

Resuscitace dítěte

- Nejčastější **příčina srdeční zástavy u dětí je dušení při jídle a hraní!**
- ***Kašle nahlas, občas se nadechne?***
- Dítě podporuj v kašli a sleduj.
- ***Sípe, chrčí, mění barvu?***
Střídej 5 úderů mezi lopatky a 5 stlačení hrudníku.
- ***Ztráta vědomí?*** Odstraň viditelné předměty, zahaj resuscitaci 5 vdechy, volej 155!



Resuscitace dítěte - postup

- zajistěte bezpečnost,
- použijte ochranné prostředky (rukavice, maska),
- ověřte stav vědomí oslovením, fyzickým podnětem – **nereaguje?**
- zprůchodněte dýchací cesty mírným záklonem hlavy (u kojenců neutrální poloha hlavy) a monitorujte dech 10 vteřin – **nedýchá, lapá po dechu?**

Zahajte resuscitaci 5 úvodními vdechy

- střídejte masáž hrudníku s umělým dýcháním v poměru
15 stlačení : 2 vdechy
- pokud nemůžete provádět umělé dýchání, pokračujte pouze v srdeční masáži **do předání ZZS,**
- volejte **ZZS** – 155, jste-li sami po provedení pěti úvodních vdechů.

Umělé dýchání

- uvolněte dýchací cesty dítěte,
- dvěma prsty stiskněte nos,
- ústy obemkněte ústa dítěte,
- přiměřený objem vzduchu dle konstituce a věku dítěte za současné kontroly zdvihání hrudníku, 5 úvodních dechů.
- u menších dětí (cca do jednoho roku – viz.foto) hlava v neutrální poloze - vdechujte do úst i nosu najednou – pouze objem tváří.

Lépe méně, než moc !



ppp.zshk.cz

Srdeční masáž

- tvrdá podložka,
- střed hrudní kosti - mezi bradavkami,
- hloubka stlačení $\frac{1}{3}$ předozadního průměru hrudníku,
- frekvence 100-120/minutu,

Dítě nad 1 rok:

- stlačujte hranou dlaně jedné ruky nebo oběma rukama dle konstituce dítěte,
- propnuté lokty.



ppp.zshk.cz

Srdeční masáž

Dítě do 1 roku:

- stlačujte dvěma palci nebo dvěma prsty – ukazovák, prostředník jedné ruky, viz.foto
- hloubka stlačení je cca 1/3 boční šíře hrudníku.



Resuscitace dítěte - ukončení

- Pokud se dítě začne účinně bránit – grimasuje, odstrkává záchránce, kašle, začíná normálně dýchat, můžete resuscitaci ukončit.
- V ostatních případech setrvejte dokud vás lékař či jiný záchránce nevystřídá.



Kontrolní otázky

- Jak zahájíte resuscitaci dítěte?
- Jaká je frekvence stlačování hrudníku?
- Jaká je nejčastější příčina srdeční zástavy u dětí?
- Jaký je postup při resuscitaci dítěte do 1 roku?
- Kdy ukončíme resuscitaci?

Použitá literatura

- KOLEKTIV AUTORŮ. *Standardy první pomoci*. Praha : Český červený kříž, 2017
- ROMAN BITTNER. *Poskytování první pomoci*. Praha : ÚPVSP, 2018
- KOLEKTIV AUTORŮ. *Neodkladná zdravotnická pomoc*. Praha: MV GŘ HZS, 2018
- www.zdrsem.cz
- www.urgentnimedicina.cz
- www.resuscitace.cz

Kvalitní praktické školení první pomoci nelze nahradit teoretickou výukou. Domluvte si účast na námi pořádaném kurzu.

www.spolekspj.cz

