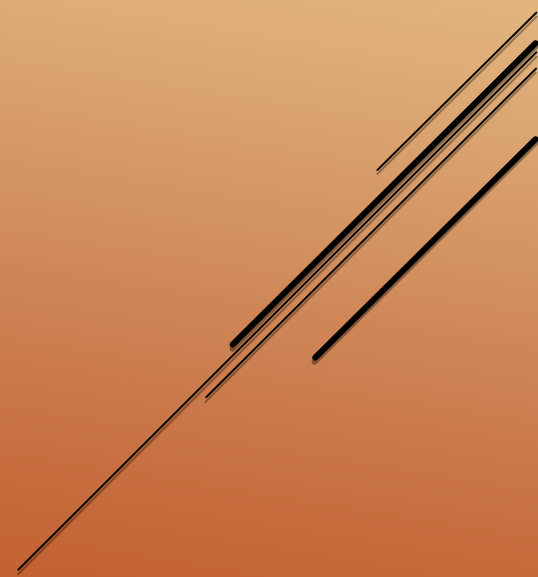


Podchlazení



Podchlazení

- Celkové podchlazení organismu vede k postupnému poklesu tělesné teploty. Ovlivňuje stav vědomí, dýchání i srdeční činnost.

Těžké podchlazení = život ohrožující stav.

- **Příčiny** - chladné prostředí, nedostatečné oblečení, nedostatečná termoregulace.
- V zimním období – bezdomovci, horolezci, alkohol.
- **Tonoucí** – v létě (!!) i zimě.
- Délka resuscitace se prodlužuje!



Příznaky dle stupně podchlazení

mírné

- jasné vědomí, svalový třes, nervozita, pocit chladu, zrychlená srdeční i dechová aktivita.

střední

- spavost, celkové zpomalení všech životních funkcí, ztuhlost, zpomalení srdeční i dechové aktivity, možné poruchy srdečního rytmu, bledost

těžké

- bezvědomí, chladná kůže, bledost, velmi pomalá srdeční aktivita i dýchání, v nejtěžších případech zástava oběhu i dechu s nutností resuscitace

Podchlazení – první pomoc

Ve všech stádiích je nutné zabránit dalšímu podchlazení – přesun do tepla, svlečení mokrého oděvu, zabalení do přikrývky (! izolovat od země + přikrýt - termofólie)!

Podle stavu vědomí podat teplý nápoj, **zákaz alkoholu!**

Od středního stádia poloha v leže, **zabránit aktivním i pasivním pohybům** s postiženým, volání ZZS 155.

Bezvědomí a bezdeší zahájit resuscitaci do předání ZZS.

Kontrolní otázky

- Jak poznám těžce podchlazeného člověka?
- Jak budete postupovat u apatického podchlazeného pacienta?

Použitá literatura

- KOLEKTIV AUTORŮ. *Standardy první pomoci*. Praha : Český červený kříž, 2017
- KOLEKTIV AUTORŮ. *Neodkladná zdravotnická pomoc*. Praha: MV GŘ HZS, 2018
- www.resuscitace.cz
- www.prpom.cz
- www.zachrannasluzba.cz
- www.urgentnimedicina.cz

Kvalitní praktické školení první pomoci nelze nahradit teoretickou výukou. Domluvte si účast na námi pořádaném kurzu.

www.spolekspj.cz

