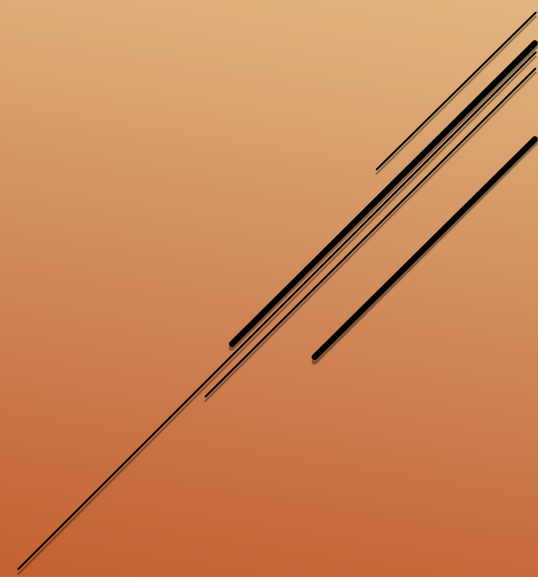


Alergická reakce – Anafylaktický šok



Alergie – nepřiměřená obranná reakce těla na běžně neškodné podněty

Příznaky místní alergické reakce:

- **Kůže** – zarudnutí, svědění, puchýřky
- **Sliznice nosu** – rýma, kýchání
- **Oči** – zarudnutí, slzení, pálení
- **Střeva** – bolesti břicha, průjmy
- **Plíce** – astma



První pomoc:

- Přerušit působení alergenu (pryč z louky, omýt obličej)
- **Chlad'te místo vpichu**, pokud je vpich v dutině ústní – dejte cucat led!
- **Antihistaminika:** Zyrtec, Xyzal, Zodac, Aerius

Anafylaktický šok

Život ohrožující stav, při kterém dochází k vystupňování alergické reakce.

Příčina:

- Bodnutí hmyzem, potravinová nebo léková alergie.

Příznaky:

Projevuje se celotělovou reakcí i mimo místo kontaktu s alergenem (kopřivka, svědění kůže po celém těle, pocit na zvracení, motání hlavy, opocení, otok). Může dojít k rozvoji dušnosti, ztrátě vědomí až smrti.

Anafylaktický šok

První pomoc:



- **Volejte ZZS 155!!!**
- Posadit do polosedu.
- Pátrejte po autoinjektoru s adrenalinem - **EpiPen!**
- **Aplikujte EpiPen – zevní strana stehna, 10 sekund ponechat vpich!**
- **Kontrola základních životních funkcí do příjezdu ZZS.**

Aplikace EpiPenu

- **Návod** k aplikaci naleznete na obalu. Aplikujte do **zevní strany stehna** a nechte zabodnuté **10 s**, aby se látka vstřebala do svalu. **Místo vpichu** pak lehce **masírujte**. Aplikovat můžete i **přes tenké kalhoty či džíny**.



zdravi.euro.cz

Kontrolní otázky

- Jak vypadají příznaky alergické reakce po bodnutí hmyzem?
- Jak poskytnete první pomoc u člověka, kterého právě bodla včela?
- Jak vypadají příznaky anafylaktického šoku?
- Postup aplikace EpiPenu?

Použitá literatura

- www.zdrsem.cz
- www.urgentnimedicina.cz

Kvalitní praktické školení první pomoci nelze nahradit teoretickou výukou. Domluvte si účast na námi pořádaném kurzu.

www.spolekspj.cz

